

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULM
VITAE**



Informazioni Personali

Nome **Alessandra Corà**
Indirizzo **Via Olmo, 1 36042 Breganze (VI)**
Telefono **339 6339231**
Website **Pagina Facebook Alessandra Corà – Counselor**
Pagina Facebook Il Salotto delle Emozioni

E-Mail Alessandracora6424@gmail.com

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **24/02/1964**

Esperienza Lavorativa

1982-1984 ESTETISTA presso VOSTRE BEAUTÈ VICENZA
1985 - 2013 OPERATRICE OLISTICA come libero professionista
1990 - 2013 OPERATRICE AYURVEDICA Come libero Professionista
2013 ad oggi VOLONTARIA LaAV LETTURE AD ALTA VOCE
In contesti dove le persone hanno bisogno di condivisione e presenza
2017 ad oggi COUNSELOR RELAZIONALE come libero professionista
2018 ad oggi TUTOR presso CSB Scuola di Counseling Relazionale
2019 ad oggi INSEGNANTE BHAKTI YOGA con certificazione en.i.c.
www.enteitalianocertificazione.it presso hary.yoga Fara Vic. e nel
2021 in ALMATHI Thiene
2020 ad oggi VOLONTARIA Associazione “CURARE A CASA” in
Hospice a Vicenza
2020 Partecipazione come formatrice al Seminario Nazionale LaAV
con un laboratorio intitolato la “ Il Prendersi Cura delle Persone e dei
volontari LaAV”

Istruzione e Formazione

1981- 1982 CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE VERONA CURA
E BENESSERE DELLA PERSONA
1997 - 2000 MASTER IN AYURVEDA – presso Ayurvedic Institute
Albuquerque New Messico e presso Dhavantari Institute of
Panchakarma and Massage Tane India
2001 Training Camp on: LOCAL HEALT TRADITIONS OF TAMIL NADU
Dr. Maria Pia Macchi Executive Director Humanan Ecology Workshop
Five Falls Ilanji.
2014 – 2017 CORSO DI COUNSELING RELAZIONALE presso
CSB Scuola di Counseling Relazionale

2016 CORSO INTERMEDIO PSICOLOGIA INDOVEDICA presso Centro Studi Bhaktivedanta

2017 Diploma di COUNSELOR RELAZIONALE presso CSB Scuola di Counseling Relazionale

2018 Seminario Formativo con Marco Ferrini "EMOZIONI CHE AMMALANO EMOZIONI CHE GUARISCONO – presso Centro Studi Bhaktivedanta

2018 FORMAZIONE AVANZATA DI RELAZIONE DI AIUTO "Le emozioni, il critico interiore e le maschere del sé. Un percorso di supervisione attraverso la psicologia e la spiritualità dello Yoga – presso CSB Scuola di Counseling Relazionale

2019 FORMAZIONE AVANZATA DI RELAZIONE DI AIUTO " Marmasattva Vajaya: L'Arte della Relazione di Aiuto attraverso la pratica del Counseling e della Bioenergetica Ayurveda. La bioenergetica delle Emozioni nell'ayurveda- presso CSB Scuola di Counseling Relazionale

2020 FORMAZIONE AVANZATA DI RELAZIONE DI AIUTO "Parinama: lo sviluppo evolutivo delle emozioni come progressiva trasformazione interiore, Consapevolezza, Comapssione, Perdono – presso CSB Scuola di Counseling Relazionale

2020 WORKSHOP "Il viaggio del bambino interiore: connessioni tra lo Psicodramma in età evolutiva e in età adulta" Condotta dal Dott. Fabian Blobel presso Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani

2021 in corso FORMAZIONE AVANZATA DI RELAZIONE DI AIUTO "Dhyana lo sviluppo della pratica meditativa come armonizzazione Interiore: teoria, pratica e applicazione nell'ambito della relazione di Aiuto."

2021 Sessioni Web di Play Back Theatre con Marco Finetti Become Persone in Divenire

2021 Tre Laboratori web FIABE CLASSICHE ED EDUCAZIONE EMOTIVA. PAURA E CORAGGIO Come combattere Lupi e Streghe DALLA PAURA ALLA RABBIA dalle Streghe alle Matrigne RABBIA E INVIDIA Affrontare la prepotenza di Matrigne e Sorellastre Condotti dalla Dott.ssa Franca Bonato Psicodrammatista Associazione Culturale arcipelago Patratrac

2021 Diploma di ASSISTENTE SPIRITUALE corso di specializzazione Presso CSB Scuola di Counseling Relazionale

2021 MASTER IN PSICOLOGIA INDOVEDICA – presso Centro Studi Bhaktivedanta Università Popolare di Studi Indovedici

2021 WORKSHOP di "Teatro e scrittura per giocare con la fantasia e alimentare la propria creatività" condotto dall'attore e regista Fabrizio Coniglio presso Associazione Spazio L.I.F.E.

Madrelingua

Italiana

Capacità e Competenze Relazionali

Ho acquisito le competenze per sostenere una consulenza o mediazione relazionale spirituale, basata sulla filosofia dello Yoga e dell' Ayurveda. Accompagno le persone ad una nuova visione delle loro difficoltà e bisogni con una prospettiva etica, umanistica e filosofica;

favorendo una programmazione che agevola a raggiungere: obiettivi desiderati, prendere decisioni importanti, sviluppare consapevolezza di sé, modificare schemi che ostacolano la crescita personale, gestione di emozioni e sentimenti, superamento di conflitti, miglioramento della qualità della vita.
Orientamento di senso nell'accompagnamento nei percorsi di fine vita.

Capacità e Competenze Organizzative

Ottima capacità di lavoro in team, conduzione di gruppi sviluppo e creazione di laboratori esperienziali per la crescita personale.

Capacità e Competenze Artistiche

Lettura ad alta voce, scrittura creativa, meditazioni guidate improvvisazione teatrale.

Capacità e competenze

Precisione, Puntualità, Affidabilità, Professionalità, Serietà, Umiltà, Entusiasmo, Fiducia, Coraggio, desiderio di continuo miglioramento e crescita personale.

Patente o Patenti

Patente B

Ulteriori Informazioni

Desidero collaborare con Enti, Associazioni e Scuole al fine di diffondere il mio contributo migliorativo e peculiare all'essere umano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 del regolamento UE 2016/679.