



ALMA.THI
ETICA CULTURA SALUTE

*“Fa che il cibo sia la tua medicina e
la medicina sia il tuo cibo.” Ippocrate*

EMOZIONI E CIBO

Percorso per imparare a riconoscere e
gestire la fame nervosa

3 incontri a cadenza settimanale
Ogni Mercoledì h 18.30-19.30

Conduce

Dott.ssa Silvia Bresolin

Psicoterapeuta esperta in
alimentazione

Presso

Sede ALMA.THI

Piazza Montello 23

Thiene (VI)

Per info e prenotazioni almathi.thiene@gmail.com - 349/0696690