



## Dati personali



Silvia Bresolin  
Tel: +39 3403993655  
E-mail: bresolin.silvia@gmail.com  
PEC: silvia.bresolin@pecpsyveneto.it

REGOLARMENTE ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI E DEGLI PSICOTERAPEUTI (nr.8295)

## Istruzione

- Specializzazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva 2015
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (Università degli Studi di Padova) 2010

Titolo della tesi: "Il costrutto di efficacia in psicoterapia: modelli clinici a confronto"

Relatore Prof.ssa Elena Faccio.

**Abstract:** Il lavoro propone una ricerca qualitativa effettuata, attraverso il più accreditato software Atlas.ti5, sulle pratiche discorsive di psicoterapeuti appartenenti a diversi modelli teorici con l'obiettivo di problematizzare il costrutto di efficacia in psicoterapia ed i principali filoni di ricerca che lo caratterizzano (Empirically Supported Treatments e Teoria dei Fattori Comuni). I risultati evidenziano la complessità del costrutto oggetto di studio e la scarsa aderenza dei metodi di ricerca relativi all'efficacia della psicoterapia al paradigma teorico-epistemologico del professionista che lo mette in atto.

- Laurea Triennale in Scienze psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali (Università degli Studi di Padova) 2008

Titolo della tesi: "Oltre la diagnosi: strumenti diagnostici e criticità nella clinica dei disturbi alimentari"

Relatore Prof.ssa Elena Faccio.

**Abstract:** Il lavoro prende in considerazione il panorama dei disturbi dell'alimentazione proponendo una focalizzazione sulla problematicità della questione diagnostica attraverso l'analisi dei principali strumenti utilizzati, in tale ambito psicopatologico, con finalità di screening. Si evidenziano pertanto risorse e problematicità dell'utilizzo di metodi di indagine quantitativa.

- Diploma di maturità linguistica (Liceo Linguistico G.B. Brocchi, Bassano del Grappa - Vicenza) 2005



## Esperienze formative e professionali

- Tirocinio presso SPDC e CSM di Cittadella (ULSS 15)
- Tirocinio presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale (Padova)
- Tirocinio professionalizzante presso Casa di Cura Parco dei Tigli
- Tirocinio di specializzazione con la Casa di Cura Parco dei Tigli (6^ Unità di Cura)
- Collaborazione con il Dipartimento F.I.S.P.P.A. per prestazione di lavoro autonomo occasionale per conduzione di focus group e ricerca qualitativa nel progetto di ricerca internazionale “Active Lifestyles - Physical Literacy as a way to promote physical activity in inactive groups”
- Collaborazione professionale con la Casa di Cura Parco dei Tigli (6^ Unità di Cura)
- Membro di Spazio Psiche Sovizzo
- CTP in ambito peritale
- Attività libero professionale come psicoterapeuta presso lo studio di Nove (VI) e di Padova
- EMDR practitioner

## Competenze e ambiti di formazione specifici

- Psicodiagnosi attraverso colloqui clinici e test psicodiagnostici finalizzati alla diagnosi differenziale
- Impostazione di progetti di cura personalizzati con colloqui individuali e di coppia
- Esperienza specifica nella diagnosi e trattamento dei **disturbi dell'alimentazione** (in particolare del Binge Eating Disorder e Obesità Psicogena)
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione e psicoterapia
- Collaborazione con altre figure professionali coinvolte nel **lavoro d'equipe** (psicoterapeuti, psichiatri, nutrizionisti, medici di medicina generale, neurologi)
- **Sostegno ai familiari** coinvolti nel percorso di cura dei pazienti
- Diagnosi differenziale tra **demenza e pseudodemenza depressiva**
- Esperienza nella progettazione ed implementazione di percorsi riabilitativi individuali e di gruppo.
- Competenze informatiche in ambiente Windows e Macintosh e formazione specifica in software per la ricerca qualitativa (Software Atlas.ti ed NVivo)

## Lingue

- Italiano > madrelingua
- Inglese > fluente - FIRST Certificate in English ottenuto nel 2003
- Francese > fluente - DELF (Diplôme d'Etudes de Langue Française) ottenuto nel 2004
- Tedesco > scolastico