

Curriculum Vitae Michela Zavagnin

TITOLI DI STUDIO

01/01/2013 al 10/03/2017 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.
Sede di Verona.
Votazione finale 30/30 e lode

All'interno del percorso formativo, abilitazione alla progettazione e conduzione di training sulle abilità assertive e partecipazione ai project learning:
"Principi di terapia sensomotoria per terapeuti cognitivisti"
"Dialectical Behavior therapy e disturbo borderline di personalità"

2010 (seconda sessione) Abilitazione alla professione di psicologo.
Università degli Studi di Padova.

Dal 01/01/2010 al 09/04/2013 Scuola di dottorato – indirizzo di Psicologia Sperimentale
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Ambiti di ricerca: Processi cognitivi nell'invecchiamento normale e patologico, Interventi di potenziamento delle funzioni cognitive, Metacognizione e Mind wandering.

Dal 16/01/2009 al 16/01/2010 Master di II livello in Psicologia Gerontologica
Università degli Studi di Padova.
Tesi: "Impatto dei vissuti metacognitivi su un training di memoria: analisi degli effetti specifici, di trasferimento e loro mantenimento", Relatore: Prof.ssa Rossana De Beni.

Dal 09/10/2007 al 10/12/2008 Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Votazione finale 110/110 e lode
Tesi: "Memoria di lavoro, metacognizione e training strategici nell'invecchiamento: uno studio sperimentale", Relatore: Prof.ssa Rossana De Beni.

Dal 07/09/2004 al 09/07/2007 Corso di Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali.
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Votazione finale: 110/110 e lode
Tesi: "Plasticità corticale del linguaggio nella dislessia evolutiva: uno studio con i potenziali evento relati", Relatore: Prof. Alessandro Angrilli.

Dal 09/1999 al 07/2004 Liceo Scientifico "N. Tron", Schio (VI)
Indirizzo: Scientifico - Tecnologico (Brocca)
Votazione finale: 90/100.

ATTIVITA' CLINICA

Dal 28/01/2019 al 29/02/2020 Psicologa presso RSA "il Cardo" di Montecchio Precalcino
La C.A.S.A. Centro Assistenza Servizi per anziani, via Baratto, 39, Schio (VI)
Contratto a tempo determinato part-time 18 ore

Dal 01/01/2015 ad oggi Psicologa e psicoterapeuta libera professionista
Presso: Studio Associato Cosmos, Schio (fino al 2019); e Alma.Thi, Thiene (dal 2019).

Dal 01/10/2016 a 28/02/2019 Operatore Sociale/ Esperto Ratione Materiae per prestazione di opera professionale nelle commissioni mediche INPS per gli adempimenti sanitari in materia assistenziale di competenza delle UOC/UOS territoriali (L. 104/92, L. 68/99).
Sede INPS di Vicenza.

Dal 2008 al 2013 e dal 2015 al 2018 Membro dell'équipe del SAP Counseling e Psicoterapia (ex SAP-DSA), Università degli Studi di Padova
Partecipazione alle riunioni di supervisione dei casi clinici. Dal 2015 colloqui di terapia individuale e assessment psicopatologico. Nel 2016 conduzione di seminari rivolti agli operatori.

- Dal 2008 al 2018 Membro dell'équipe del LAB.I (Servizio e Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento), Università degli Studi di Padova
Valutazione neuropsicologica. Percorsi di potenziamento delle funzioni cognitive e del benessere in anziani sani. Preparazione di progetti e materiale testistico. Dal 2012 docente ai corsi di formazione per operatori nel settore della psicologia dell'invecchiamento.
- Dal 27/07/2013 al 30/01/2015 Collaborazione professionale come psicologa
Presso Centro Phoenix srl unipersonale, Romano d'Ezzelino (VI)
Riabilitazione e potenziamento delle funzioni cognitive e delle abilità sociali principalmente con bambini e ragazzi affetti da DSA e ADHD. Potenziamento delle abilità cognitive nell'anziano.
- Dal 2008 al 2010 Membro dell'équipe del SAP-SDA (Servizio sui Disturbi dell'Apprendimento), Università degli Studi di Padova
Partecipazione alle riunioni di supervisione dei casi clinici e affiancamento in fase di valutazione.
- Dal 22/08/2009 al 29/08/2009 Partecipazione alle attività connesse all'emergenza terremoto di l'Aquila
Colonna regionale Veneto – Psicologi per i popoli

ATTIVITA' DI RICERCA

- Dal 01/06/2015 al 31/05/2016 Assegno di ricerca nell'ambito del progetto "Metacognizione e processi cognitivi relativi al benessere nella longevità-MCBL" Responsabile: Prof.ssa Rossana De Beni
Presso: Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova.
- Dal 26/03/2013 al 25/09/2013 Contratto per prestazione di lavoro autonomo occasionale per attività di supporto alla ricerca nell'ambito del progetto: "When young and older adults learn a route with a map: The influence of map presentation and stereotypes". Responsabile: Prof.ssa Erika Borella.
Presso: Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova.
- Dal 03/01/2012 al 06/05/2012 Periodo di ricerca all'estero, all'interno del percorso di dottorato, sotto la supervisione del Prof. Michael J. Kane – attention and working memory lab.
Presso: Università del Nord Carolina a Greensboro (UNCG) – Dipartimento di Psicologia.

ATTIVITÀ' DIDATTICA E FORMATIVA

- Per gli anni 2016 ad oggi Docente al Master di Psicologia dell'Invecchiamento.
Presso: Università degli Studi di Padova.
- Dal 2014 ad oggi Cultore della materia per l'insegnamento di "Psicologia dell'Invecchiamento", (Prof.ssa Rossana De Beni). Corso di Laurea Magistrale in Psicologia – Università degli Studi di Padova.
- Dal 2011 al 2019 Supervisione, in qualità di correlatore, dei lavori di tesi di laurea triennale e magistrale (docenti responsabili Prof.ssa Rossana De Beni, Prof.ssa Erika Borella e Prof.ssa Barbara Carretti).
Presso: Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Padova.
- Dal 10/12/2012 al 30/09/2013 Contratto per prestazione di lavoro autonomo occasionale per lo svolgimento di attività formative di supporto nell'ambito del corso di Psicologia della personalità e delle differenze individuali, all'interno del corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (modalità E-LEARNING).
Presso: Università degli Studi di Padova.
- Dal 2010 al 2013 Sostegno alla didattica nell'ambito del corso di "Psicologia dell'Invecchiamento", (Prof.ssa Rossana De Beni). Corso di Laurea Magistrale in Psicologia – Università degli Studi di Padova.

TIROCINI FORMATIVI

- Dal 05/01/2015 al 30/05/2015 Tirocinio (200 ore) presso Casa di Cura Villa Margherita (servizio di Psichiatria), Vicenza
Colloqui di terapia individuale e assessment psicopatologico. Partecipazione ai gruppi terapeutici rivolti a pazienti con disturbi di personalità, d'ansia o umore.
- Dal 4/08/2014 al 31/10/2014 e dal 22/04/2012 al 26/07/2012 Tirocinio (400 ore) presso il Centro Phoenix srl unipersonale, Romano d'Ezzelino (VI)

Progettazione protocolli d'intervento volti ad incrementare le abilità comunicative e l'assertività.
 Progettazione e svolgimento di attività volte al monitoraggio della qualità dei servizi offerti, sia con l'analisi di indici oggettivi che attraverso la valutazione della soddisfazione dell'utente

Dal 07/09/2009 al 31/12/2009 Tirocinio master interno (300 ore).
 Presso: Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Psicologia Generale

Continuazione delle attività svolte durante il tirocinio post-laurea.

Dal 07/06/2009 al 31/12/2009 Tirocinio professionalizzante- secondo semestre (500 ore)
 Presso il servizio Lab.I (Servizio e Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento), Università degli Studi di Padova.

Partecipazione alle attività del laboratorio ed in particolare affiancamento nel progetto "Vivere a lungo vivere con successo": screening sulla memoria e il benessere degli anziani padovani.

Dal 07/01/2009 al 06/06/2009 Tirocinio professionalizzante primo semestre (500 ore).
 Presso: Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Psicologia Generale

Progettazione e svolgimento di un training multifattoriale che ha visto la partecipazione di 40 anziani.

Dal 18/09/2008 al 24/10/2008 Tirocinio accademico interno (350 ore).
 Presso: Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Psicologia Generale

Svolgimento di uno studio sperimentale sul ruolo degli aspetti metacognitivi a livello di efficacia di un training strategico (insegnamento di strategie basate sulle immagini mentali a 60 anziani).

Dal 01/09/2006 al 14/11/2006 Tirocinio accademico esterno (250 ore).
 Presso: Ser.T – ULSS 4, Thiene.

Partecipazione a gruppi terapeutici con pazienti e genitori di tossicodipendenti e alcol dipendenti.
 Partecipazione alle riunioni di équipe ed ai colloqui in struttura. Preparazione del materiale e partecipazione ad incontri informativi nell'ambito della prevenzione dell'uso di sostanze d'abuso.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Buone abilità di pianificazione di ricerche ed interventi, maturate attraverso la stesura di progetti europei e nazionali durante il percorso di dottorato e la progettazione di interventi rivolti al territorio per conto del servizio Lab.I.
 Buone capacità organizzative, in particolare esperienza pluriennale nell'organizzazione di convegni e seminari a livello nazionale (segreteria organizzativa dei convegni SIPI).
 Conoscenza ed uso del pacchetto statistico SPSS e Statistica.
 Conoscenza ed uso del programma di progettazione E-Prime.
 Buona conoscenza dell'inglese orale e scritto.

ARTICOLI E CAPITOLI DI LIBRI PUBBLICATI O IN REVISIONE

Carretti, B., Borella, E., Zavagnin, M., & De Beni, R. (2011). Impact of metacognition and motivation on the efficacy of strategic memory training in older adults: analysis of specific, transfer and maintenance effects. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 52, 192-197.

Zavagnin, M., Antonazzo, C., Borella, E., & Carretti, B. (2011). Un training di memoria di lavoro può migliorare le abilità di calcolo? Uno studio con bambini di quinta primaria. *Difficoltà in Matematica*, 8, 7-16.

Carretti, B., Borella, E., Zavagnin, M., & De Beni, R. (2012). Gains in language comprehension relating to working memory training in healthy older adults. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 28, 539-546.

Zavagnin, M., & Riboldi, F. (2012). Training di potenziamento della memoria di lavoro e delle funzioni esecutive nella popolazione anziana: una rassegna. *Giornale Italiano di Psicologia*, 3, 643-668.

Borella, E., Carretti, B., Zanoni, G., Zavagnin, M., & De Beni, R. (2013). Training-related working memory gains in old-age: an examination of transfer and maintenance effects. *Archives of Clinical Neuropsychology*, doi:10.1093/arclin/act020

Carretti, B., Borella, E., Fostinelli, S., & Zavagnin, M. (2013). Benefit of training working memory in amnesic mild cognitive impairment: specific and transfer effects. *International Psychogeriatrics*, 4, 617-626

- De Beni, R., Borella, E., Carretti, B., Zavagnin, M., Lazzarini, L., & Milojevi, G. (2013). Remembering the past and imagining the future: Age-related differences between young, young-old and old-old. *Aging Clinical and Experimental Research*, 25, 89-97.
- Borella, E., Carretti, B., Cantarella, A., Riboldi, F., & Zavagnin, M. (2014). Benefit of training visuospatial working memory in young-old and old-old. *Developmental Psychology*, 50, 714-727.
- Zavagnin M., Borella E., & De Beni R. (2014). Cambiamenti cognitivi nell'invecchiamento, in C. Papagno & A. Gallance (a cura di) *Psicobiologia del comportamento normale e patologico*. Bologna, Il Mulino, pp. 231-247.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2014). When the mind wanders: age-related differences between young and older adults. *Acta Psychologica*, 145, 54-64.
- Frank, D.J., Nara, B., Zavagnin, M., Touron, D.R., Kane, M.J. (2015). Validating older adults' mind-wandering: An examination of eye-movements and dispositional influences. *Psychology and Aging*, 30, 266-278.
- Zavagnin, M., De Beni, R., Borella, E., & Carretti, B. (2015). Episodic Future Thinking: The role of working memory and inhibition on age-related differences. *Aging Clinical and Experimental Research*, DOI 10.1007/s40520-015-0368-6.
- Borella, E., Carretti, B., Mitolo, M., Zavagnin, M., Caffarra, P., Mammarella, N., Fairfield, B., Gamboz, N., & Piras, F. (2017). Characterizing cognitive inhibitory deficits in mild cognitive impairment. *Psychiatry Research*, 251, 342-248.
- Borella, E., Cantarella, A., Carbone, E., Zavagnin, M., & De Beni, R. (2017). *Quotidiana-mente. La valutazione dell'autonomia funzionale e dell'autopercezione di fallimenti cognitivi in adulti-anziani*. Milano, FrancoAngeli.
- De Beni, R., Fabris, M., Panamà, D., Rizzato, R., Zamperlin, C., Zavagnin, M., Meneghetti, C. (in revisione). How to make a good university student: An experience of training on motivational beliefs and self-regulated strategies
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (in revisione). Mind wandering across the adult life span.

PRESENTAZIONI A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Zavagnin, M., Carretti, B., Borella, E., & De Beni, R. (2009, Novembre). *Quali benefici cognitivi e metacognitivi produce un training strategico in anziani?* III Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Brescia.
- Carretti, B., Borella, E., Cornoldi, C., De Beni, R., & Zavagnin, M. (2010, Ottobre). *Comprensione del testo e modalità di lettura: analisi delle differenze individuali*. Convegno AIRIPA, Ivrea.
- Zavagnin, M., Riboldi, F., Borella, E., Carretti, B., & De Beni, R. (2011, Maggio). *Gli interventi di potenziamento della memoria di lavoro e delle funzioni esecutive nell'invecchiamento normale*. IV Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Chieti.
- Carretti, B., Borella, E., Zavagnin, M., Riboldi, F., & De Beni, R. (2011, Agosto). *Verbal and visuo-spatial working memory training in older adults: transfer and maintenance effects*. INCOM-5, York.
- Zavagnin, M., Borella, E., & Carretti, B. (2012, Aprile). *Working memory and updating training in young-old: transfer effects on texts comprehension and reasoning*. Cognitive Aging Conference, Atlanta.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2012, Maggio). *La "mente che vaga" –mind wandering-: differenze relate all'età in giovani, giovani anziani e grandi vecchi*. V Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Treviso.
- Zavagnin, M. (2012, Giugno). *Training di memoria di lavoro verbale e visuo-spaziale: effetti specifici e di generalizzazione negli anziani*. Scuola Meeting, Padova.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2012, Settembre). *Come cambia il fluire dei pensieri all'avanzare dell'età? Il mind wandering nell'invecchiamento*. XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale, Chieti.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2013, Maggio). *Ops, ho dimenticato la moka sul fuoco. La disattenzione nell'invecchiamento*. VI Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Orvieto.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2014, Maggio). *Invecchiando si diventa più distratti o è solo uno stereotipo?* VII Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Torino.
- Zavagnin, M., Borella, E., & De Beni, R. (2016, Maggio). *Training multifattoriale: effetti specifici e di generalizzazione*. IX Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Padova.
- Zavagnin, M., Bompan, F., Borella, E., & De Beni, R. (2017, Maggio). *Non è mai troppo tardi per meditare: effetti specifici e di generalizzazione di un training di Mindfulness nell'invecchiamento*. X Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Fano.
- Zavagnin, M., Borella, E., Cantarella, A., & De Beni, R. (2018, Maggio). *Training a confronto: Effetti specifici e di generalizzazione di 4 tipi di intervento*. XI Convegno Nazionale SIPI di Psicologia dell'Invecchiamento, Milano.
- Cavaliere, B., Magrin, C., Zavagnin, M., Rossi, R. & Prunetti, E. (2018, Settembre) *Lo Skills Training nel Pre-Trattamento di un percorso residenziale breve*. XIX Congresso SITCC "Casi Clinici", Verona.

**REVISORE AD HOC PER LE
SEGUENTI RIVISTE**

Aging Clinical and Experimental Research
Child Neuropsychology

**MEMBRO DELLE SEGUENTI
ASSOCIAZIONI**

Dal 2009 SIPI- Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento.
Dal 2011 Ordine degli Psicologi della Regione Veneto (n. 7914).
Dal 2015 SITCC- Società Italiana di Psicologia Comportamentale e Cognitiva